

- Nahrungsergänzungsmittel zur Supplementierung veganer Ernährung
- Enthält wertvolles Algen Pulver
- Mit lebenswichtigen Vitaminen und Spurenelementen
- Hohe Konzentration an Vitamin B12 und D

### PflanzenKönig – Dein veganer Nährstoffkomplex

Vegane Ernährung ist nachhaltig und schützt unsere Umwelt. Eine vegane Ernährung stattet uns allerdings nicht mit all den Nährstoffen aus, die wir für ein gesundes Leben benötigen. Mit PflanzenKönig haben wir von PlantaVis einen veganen Nährstoffkomplex entwickelt, der die perfekte Ergänzung zu einer pflanzenbasierten Ernährung bietet. Bei der Auswahl der Inhaltsstoffe haben wir darauf geachtet, hochdosierte Nährstoffe aus natürlicher Quelle zu nutzen, die perfekt aufeinander abgestimmt sind. Wie bei all unseren PlantaVis Produkten sind auch unsere PflanzenKönig Kapseln frei von unnötigen Aroma-, Farb-, und Zusatzstoffen.

### Algen Pulver – Die natürliche Nährstoffquelle aus dem Meer

Für unseren veganen Nährstoffkomplex setzen wir wie immer auf hochwertige Pflanzenstoffe. In unseren PflanzenKönig Kapseln ist qualitatives Algen Pulver enthalten. Algen sind im asiatischen Kulturraum seit Jahrtausenden ein fester Bestandteil der Essenskultur. Bei uns konnten sich Algen erst vor einigen Jahren durchsetzen und werden seitdem immer beliebter. Algen sind eine natürliche Quelle für verschiedene Vitamine und Mineralstoffe und bilden daher eine exzellente Basis für ein Nahrungsergänzungsmittel. Uns bei PlantaVis ist die Nachhaltigkeit unserer Inhaltsstoffe sehr wichtig, weshalb wir unser Algen Pulver auch aus nachhaltigen Quellen beziehen.

### Die perfekte Ergänzung für eine vegane Ernährung

Abgerundet werden unsere PflanzenKönig Kapseln durch lebenswichtige Vitamine und wertvolle Spurenelemente. Wir vereinen in den Kapseln:

- **Vitamin B3 (Niacin):** Das wasserlösliche Vitamin ist ein Bestandteil vieler wichtiger Coenzyme und am Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen sowie am Energiestoffwechsel beteiligt
- **Vitamin B6:** Vitamin B6 ist ein wasserlösliches Vitamin und für viele enzymatische Vorgänge wichtig. Das Vitamin hat vielfältige Funktionen im Körper, wie beim Stoffwechsel der Aminosäuren, der Hämoglobinbildung und im Nerven- und Immunsystem
- **Vitamin B12:** Vitamin B12 ist ausschließlich in tierischen Lebensmitteln enthalten und sollte bei einer veganen Ernährung dringend durch Nahrungsergänzung oder angereicherte Nahrungsmittel ergänzt werden. Vitamin B12 ist wichtig für eine funktionierende Zellteilung, Blutbildung und Nervenfunktion, auch deshalb sollte ein B12-Mangel nicht vernachlässigt werden. B12 spielt außerdem eine wichtige Rolle bei unserem Energiestoffwechsel, der psychischen Funktion und unserem Immunsystem



- **Vitamin D3:** Bei Vitamin D handelt es sich um ein fettlösliches Vitamin und wird als Hormon eingestuft. Es hat eine ganze Reihe von Aufgaben im Körper, zum Beispiel trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Das Vitamin wird vor allem im Körper durch Sonnenbestrahlung der Haut gebildet, kann aber auch durch die Nahrung angenommen werden. Es kommt aber nur in tierischen Lebensmitteln vor und sollte bei einer veganen Ernährung supplementiert werden
- **Vitamin K2:** Vitamin K2 kommt ähnlich wie Vitamin B12 beinahe nur in tierischen Lebensmitteln vor. Das einzige pflanzliche Lebensmittel, das Vitamin K2 enthält, ist die japanische Speise Natto. Hierbei handelt es sich um fermentierte Sojabohnen, die in der westlichen Welt aber kaum verzehrt werden. Vitamin K2 trägt unter anderem zur Erhaltung normaler Knochen bei
- **Folsäure:** Folsäure ist für die Zellteilung und die Neubildung von Zellen unentbehrlich. Zudem spielt es eine Rolle im Eisen- und Vitamin-B12-Stoffwechsel
- **Jod:** Für die Gesundheit unserer Schilddrüse ist Jod sehr wichtig. Bei einer veganen Ernährung sollte das Spurenelement durch Supplemente ergänzt werden, da es vor allem in Fisch und Meeresfrüchten in größeren Mengen vorkommt
- **Eisen:** Das Spurenelement Eisen gehört ebenfalls zu den Nährstoffen, die bei einer veganen Ernährung supplementiert werden sollten, da es in signifikanten Mengen nur in tierischen Nahrungsmitteln vorkommt. Eisen erfüllt essenzielle Funktionen im Körper, wie die normale Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, den Sauerstofftransport im Körper und es trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei

Uns war diese Kombination aus Vitaminen und Spurenelementen sehr wichtig, da sie zur Versorgung mit Nährstoffen beiträgt, die bei einer veganen oder vegetarischen Ernährung oftmals in zu geringen Mengen durch die Nahrung angenommen werden.

Fortsetzung siehe nächste Seite >>

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis

PflanzenKönig bildet mit hochdosierten Nährstoffen die perfekte Ergänzung zu einer ausgewogenen und abwechslungsreichen pflanzenbasierten Ernährungsweise. Die Spurenelemente sind bewusst hoch dosiert, um eine bestmögliche Bioverfügbarkeit zu gewährleisten.

**TIPP:** Die Aufnahme von Nährstoffen ist essenziell für unsere Gesundheit. Ohne eine ausreichende Nährstoffversorgung können lebenswichtige Prozesse im Körper nicht mehr angemessen funktionieren. Wir empfehlen insbesondere bei einer veganen oder vegetarischen Ernährungsweise eine zusätzliche Nährstoffergänzung durch Supplemente.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

### Zutaten:

Algen Pulver, Calciumoxid, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Eisengluconat, B3-Nicotinamid, Cholecalciferol, Methylcobalamin, mittelkettige Triglyceride Öl, Menachinon, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenitpentahydrat

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	NRV (%)*
Niacin	16,00 mg	100,00 %
Eisen	7,07 mg	50,54 %
Vitamin B6	1,40 mg	100,00 %
Folsäure	200,00 µg	100,00 %
Jod	150,61 µg	100,40 %
Vitamin K2	100,10 µg	133,46 %
Vitamin B12	100,00 µg	4.000,00 %
Vitamin D3	25,00 µg	500,00 %

\* NRV (%): Referenzmenge (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV

**Inhalt:** 51,7 g e (= 60 Kapseln)

**PZN:** 18129326

Hergestellt in Deutschland



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA VIS

# LIFESTYLE

---

In unseren Lifestyle Produkten vereinen wir aktuelle Trends mit gesunder Ernährung, denn auch Gesundheit ist „In“.