

Melatonin B12 Tabletten



Mit Melatonin B12 kann der Schlaf kommen

Melatonin B12 – für einen schnelleren Schlaf und gute Nerven

- ✓ Melatonin - verkürzt die Einschlafzeit
- ✓ Vitamin B12 - unterstützt Psyche und Nerven
- ✓ Ohne Laktose und Gluten
- ✓ Vegan

15 g (60 Tabletten à 250 mg, 60 Portionen)

Melatonin sorgt für schnelleres Einschlafen

Melatonin ist vielen als „Schlafhormon“ bekannt. Es reguliert den Tag-Nacht-Rhythmus unseres Körpers. Im fortschreitenden Alter geht die körpereigene Melatonin-Produktion langsam zurück, so dass gerade ältere Menschen häufig einen schlechten Schlaf haben. Wenn Sie kurze Zeit vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen, trägt das Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Jetlag wird gelindert

Auch die subjektive Jetlag-Empfindung wird durch die Einnahme von Melatonin gelindert. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn bereits am ersten Reisetag kurze Zeit vor dem Schlafengehen und die ersten Tage nach der Ankunft am Reiseziel mind. 0,5 mg Melatonin eingenommen werden. Besonders Viel-Flieger mit häufigem Jetlag können deshalb von Melatonin B12 profitieren.

Mit Vitamin B12 für Nerven und Psyche

Zusätzlich wird durch das in Melatonin B12 enthaltene Vitamin B12 die normale Funktion von Nerven und Psyche unterstützt.

Verzehrempfehlung:

Täglich kurz vor dem Schlafengehen eine Tablette auf der Zunge zergehen lassen.

Die volle Tagesdosis ist für Personen ab 15 Jahren geeignet.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Das enthaltene Trocknungselement ist nicht zum Verzehr geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel

Zutaten:

Süßungsmittel Xylit, natürliches Kirscharoma, Füllstoff mikrokristalline Zellulose, Trennmittel Kieselsäure, Palmfett, Verdickungsmittel modifizierte Zellulose, Rote-Bete-Saftpulver, Melatonin (0,4 %), Methylcobalamin (Vitamin B12).

Hergestellt in Deutschland.

Nährwerte:

| Durchschnittswerte pro: | 1 Tablette* | % NRV** |
|--------------------------------|--------------------|----------------|
| Melatonin | 1 mg | |
| Vitamin B12 | 2,5 µg | 100 % |

* 1 Tagesportion; ** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 12893606

Österreich: PHZNR 4612800

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein