

Liebe Anwender von

# VITAMIN B COMPLETE HEVERT

## Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin B Complete Hevert haben Sie ein Produkt von Hevert gewählt, das alle B-Vitamine plus Cholin, Inositol und PABA enthält. Biotin, Niacin sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Biotin, Niacin, Pantothenensäure sowie die Vitamine B1, B2 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

### B-Vitamine



Eine ausreichende Versorgung des Organismus mit den Vitaminen der B-Gruppe ist für den natürlichen Ablauf vieler Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig. Dabei

wirken häufig verschiedene B-Vitamine zusammen, zum Beispiel um Energie bereitzustellen, Signale über die Nervenbahnen weiterzuleiten, Krankheitserreger durch das Immunsystem abzuwehren oder die Leistungsfähigkeit von Gehirnfunktionen zu erhalten.

Die B-Vitamine gehören wie Vitamin C zu den wasserlöslichen Vitaminen. Das heißt, sie werden – mit Ausnahme von Vitamin B12 – nicht lange im Körper gespeichert, sondern über die Nieren wieder ausgeschieden. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

### Für wen der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert für Menschen, bei denen eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen nicht gewährleistet ist. Ursachen dafür können sein:



- Höheres Lebensalter
- Ernährungsgewohnheiten, wie Fastfood, vegetarische oder vegane Ernährung
- Chronische Erkrankungen, zum Beispiel Magen-Darm-Erkrankungen, Diabetes
- Intensive sportliche Betätigung
- Hoher Konsum von Genussmitteln, wie Zigaretten, Alkohol
- Daueranwendung von Arzneimitteln, zum Beispiel Magensäureblocker, Schmerzmittel

### Die Stoffe in Vitamin B Complete Hevert

Die Stoffe in Vitamin B Complete Hevert tragen zu einer normalen Funktion wichtiger Systeme und Körperfunktionen bei, zum Beispiel

- **Thiamin** (Vitamin B1) - Nervensystem  
- Gehirnfunktionen  
- Energiestoffwechsel
- **Riboflavin** (Vitamin B2) - Nervensystem  
- Energiestoffwechsel  
- Haut und Schleimhäute
- **Niacin als Nicotinamid** (Vitamin B3) - Nervensystem  
- Gehirnfunktionen  
- Energiestoffwechsel  
- Haut und Schleimhäute
- **Pantothen-säure** (Vitamin B5) - Gehirnfunktionen  
- Energiestoffwechsel
- **Pyridoxin** (Vitamin B6) - Nervensystem  
- Energiestoffwechsel  
- Homocystein-Stoffwechsel  
- Immunsystem
- **Biotin** (Vitamin B7) - Nervensystem  
- Energiestoffwechsel  
- Haut und Schleimhäute  
- Haare
- **Folsäure** (Vitamin B9) - Gehirnfunktionen  
- Homocystein-Stoffwechsel  
- Immunsystem  
- Blutbildung

- **Cobalamin als Methylcobalamin** (Vitamin B12) - Nervensystem  
- Gehirnfunktionen  
- Energiestoffwechsel  
- Homocystein-Stoffwechsel  
- Immunsystem
- **Cholin** - Leberfunktion  
- Fettstoffwechsel  
- Homocystein-Stoffwechsel
- **Inositol** - Notwendig für Botenstoffe in den Zellen
- **para-Aminobenzoesäure (PABA)** - Baustein der Folsäure

### Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

### Zutaten

(pro 2 Kapseln = empfohlene tägliche Verzehrmenge)

Thiamin (Vitamin B1)	40 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	20 mg
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B3)	30 mg NE*
Pantothen-säure (Vitamin B5)	20 mg
Pyridoxin (Vitamin B6)	14 mg
Biotin (Vitamin B7)	400 µg
Folsäure (Vitamin B9)	900 µg
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B12)	400 µg
Cholin	70 mg
Inositol	40 mg
para-Aminobenzoesäure (PABA)	30 mg

\*Niacin-Äquivalente

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton.

Vegan, laktosefrei und glutenfrei.

### Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin B Complete Hevert sowie eine Auswahl lesenswerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

[www.vitamin-b-complete.hevert.de](http://www.vitamin-b-complete.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
D-55569 Nussbaum  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: Oktober 2016



DE 982/1610



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent für das Schulprojekt „Schulbausteine für GANDO e.V.“ in Burkina Faso · [www.fuergando.de](http://www.fuergando.de)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen