



## Myfungar® Schuhspray

### Myfungar® Schuhspray



#### Zur Schuhdesinfektion bei Fußpilz und Nagelpilz

Fußpilz und Nagelpilz sind weit verbreitete Zivilisationskrankheiten. In Deutschland sind jeweils rund 15 bis 20% der Bevölkerung von den ansteckenden Pilzkrankungen betroffen.

Falls unangenehme Fuß- und Nagelpilzinfektionen nicht vollständig abheilen oder immer wieder auftreten, kann das Schuhwerk daran schuld sein. In dessen feuchtwarmen Milieu herrschen optimale Lebensbedingungen für Pilzerreger, sodass die Mikroorganismen lange in getragenen Schuhen überleben können. Eine regelmäßige Schuhdesinfektion ist deshalb bei ansteckenden Erkrankungen wie Fußpilz und Nagelpilz besonders wichtig, um eine erneute Ansteckung durch die eigenen Schuhe zu verhindern.

Myfungar® Schuhspray wurde eigens zur Bekämpfung von Fuß- und Nagelpilzerregern entwickelt. Das Spray ist einfach anzuwenden und beseitigt zuverlässig Bakterien, Viren und Pilze. Bei regelmäßiger Anwendung bietet es wirksamen Schutz vor Infektionen und Wiederansteckung.

#### Wirkt gegen Geruch und Pilzerreger

Myfungar® Schuhspray wurde gezielt zur Desinfektion des Schuhwerks bei Infektionen mit Fußpilz und Nagelpilz entwickelt. Bei regelmäßiger Anwendung schützt das Spray vor einer Wiederansteckung durch die eigenen Schuhe.

Das Schuhspray beseitigt zuverlässig Bakterien, Viren und Pilzerreger, beseitigt rasch und langanhaltend unangenehme Gerüche im Schuh. Lavendelöl, Octopirox® und Zinkrizinoleat unterstützen die Wirkung gegen Geruch und Erreger.

#### Zuverlässig wirkendes Schuhspray

- Beseitigt Bakterien, Viren und Pilzerreger
- Schützt bei regelmäßiger Anwendung vor Fußpilz und Nagelpilz
- Beseitigt unangenehme Gerüche im Schuh

### ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Innenraum der Schuhe mit 5 bis 7 Sprühstößen Myfungar® Schuhspray gleichmäßig einsprühen. Lassen Sie das Desinfektionsmittel mindestens 10 Minuten einwirken. Bei akuten Fuß- und Nagelpilzinfektionen und zur Vorbeugung vor Wiederansteckung sollte die Schuhdesinfektion regelmäßig wiederholt werden.



#### BEQUEMES SCHUHWERK

Um Pilzinfektionen an den Füßen zu vermeiden, sollte man Schuhe nicht nur nach modischen Kriterien aussuchen, sondern auch darauf achten, dass sie bequem und weit genug sind. Zu enge Schuhe können Druckstellen und kleine Verletzungen an Haut und Nägeln verursachen, durch die Pilzerreger leicht eindringen können.



#### SCHWEISSFÜSSE

Pilze fühlen sich im feuchtwarmen Klima verschwitzter Schuhe besonders wohl. Wer an den Füßen stark schwitzt, sollte seine Schuhe deshalb regelmäßig desinfizieren. Das kann nicht nur eine Pilzinfektion verhindern, sondern beseitigt auch unangenehme Gerüche schnell und langanhaltend.



#### LEIHSCHUHE

Geliehene Skischuhe oder Schlittschuhe sind ein wahrer Hort von Pilzerregern. Die Behandlung mit einem zuverlässigen Desinfektionsspray kann das Ansteckungsrisiko mindern und bei eigenem Befall vermeiden, die Erreger zu verbreiten.

### HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

#### Wie oft kann ich meine Schuhe mit einer Flasche Schuhspray behandeln?

Myfungar® Schuhspray steht in Apotheken in zwei Packungsgrößen zur Verfügung: 100 ml und 25 ml. Die 100 ml Flasche reicht für ca. 100 Anwendungen und genügt damit, um 50 Paar Schuhe zu desinfizieren.

Die 25 ml Flasche ist besonders praktisch für die Schuhdesinfektion unterwegs (z.B. beim Sport) und auf Reisen.

#### Kann ich eine Fußpilzinfektion in Leihschuhen vermeiden, wenn ich Socken trage?

Viele Menschen gehen zwar davon aus, dass Strümpfe vor Pilzsporen in geliehenen Schuhen schützen können, leider ist das nicht der Fall. Trägt man die Leihschuhe über einen längeren Zeitraum, durchdringen infizierte Hautschüppchen auch die Socken.

Das gilt ebenfalls, falls Sie selbst infiziert sind: Auch durch Strümpfe dringen die Pilzerreger in die Schuhe und stellen somit ein Ansteckungsrisiko für andere Menschen dar.

#### Warum besteht beim Sport ein erhöhtes Risiko für Pilzinfektionen?

Beim Joggen und anderen lauffintensiven Sportarten wie Fußball oder Tennis sowie beim Wandern werden Füße und Zehennägel aufgrund des mechanischen Abriebs im Schuh stark belastet. Bei Sprints, schnellen Richtungswechseln oder plötzlichem Abstoppen rutschen die Zehen häufig gegen die Schuhspitze. Das kann zu Mikroverletzungen führen, durch die Pilzerreger leicht in Haut und Nägel dringen können.

Durch das zunehmende Angebot an atmungsaktiven Schuhen und Strümpfen ist starkes Schwitzen in Sportschuhen hingegen eine rückläufige Ursache für Fußpilzinfektionen.

**Myfungar® Schuhspray:** Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.