

Exklusiv aus  
Ihrer Apotheke

apoday<sup>®</sup>

# Slim

unterstützt die  
Gewichtsreduktion\*



Serviervorschlag



Kartoffel-Lauch-Suppe  
Eine herzhafte All-in-one Mahlzeit

\* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

## Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung\*, laktosearm und glutenfrei Zubereitung

Als Ersatz für eine Mahlzeit den Inhalt des Beutels in 300 ml heißes, nicht mehr kochendes Wasser mit einem Schneebesen zügig einrühren und ca. 1 Min. quellen lassen. Zuerst das Wasser in ein Gefäß einfüllen, dann erst das Pulver. Bereiten Sie Ihre **apoday® Slim All-in-one Mahlzeit** stets frisch zu.

- ✓ **Exklusiv aus Ihrer Apotheke**
- ✓ **Unterstützt die Gewichtsreduktion\***
- ✓ **Vielfalt & Abwechslung in leckeren Geschmacksrichtungen**
- ✓ **Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Lactosearm**

**apoday® Slim Kartoffel-Lauch-Geschmack** unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch die apoday® Slim All-in-one Mahlzeit trägt zur Gewichtsabnahme bei.

### Wichtige Hinweise

**Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen.** Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.

**Weitere Tipps auf [www.apoday-slim.de](http://www.apoday-slim.de)**

### Zutaten

Kartoffelflocken (31%), **Sojaweiß**, Maltodextrin, Erbseneiweiß, **pflanzliches Öl (Soja, Palm)**, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett gehärtet, Pfeffer, Muskatblüte), Aroma, Inulin, Dikaliumphosphat, getrockneter Lauch (2%), **Milcheiweiß**, getrocknete Zwiebeln, Tricalciumphosphat, modifizierte Stärke, Magnesiumcarbonat, getrocknete Petersilie, Emulgator **Sojalecithine**, Muskatnuss gemahlen, Eisen(III)-pyrophosphat, Vitamin C, Vitamin E, Niacinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangan-III-sulfat, Kupfercarbonat, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Riboflavin, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. **Kann Spuren von Ei, Lupine und Sellerie enthalten.**

### Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 60 g in 300 ml Wasser		
Brennwert**	1510 kJ (358 kcal)	906 kJ (215 kcal)		
Fett	7,1 g	4,3 g		
davon gesättigte Fettsäure	1,9 g	1,1 g		
davon mehrfach gesättigte Fettsäuren	3,1g	1,9 g		
Kohlenhydrate	42 g	25,2 g		
davon Zucker	2,0 g	1,2 g		
Ballaststoffe	5,0 g	3,0 g		
Eiweiß	29 g	17,4 g		
Salz	4,0 g	2,4 g		
	% NRV***	% NRV***		
Vitamin A	450 µg	56	270 µg	34
Vitamin D	2,6 µg	52	1,6 µg	31
Vitamin E	6,8 mg	57	4,1 mg	34
Vitamin C	46 mg	58	27,6 mg	35
Thiamin	0,6 mg	55	0,4 mg	33
Riboflavin	0,8 mg	57	0,5 mg	34
Niacin	9,1 mg	57	5,5 mg	34
Vitamin B6	0,8 mg	57	0,5 mg	34
Folsäure	115 µg	58	69,0 µg	35
Vitamin B12	1,4 µg	56	0,8 µg	34
Biotin	28 µg	56	16,8 µg	34
Pantothensäure	3,4 mg	57	2,0 mg	34
Kalium	1400 mg	70	840 mg	42
Calcium	390 mg	49	234 mg	29
Phosphor	940 mg	134	564 mg	81
Magnesium	120 mg	32	72 mg	19
Eisen	12,0 mg	86	7,2 mg	51
Zink	5,2 mg	52	3,1 mg	31
Kupfer	1,0 mg	100	0,6 mg	60
Mangan	1,0 mg	50	0,6 mg	30
Selen	46,0 µg	84	27,6 µg	50
Jod	110 µg	73	66 µg	44

\* Unterstützt die Gewichtsabnahme beim Ersetzen von zwei Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

\*\* 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 262 kJ (62 kcal)

\*\*\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach der Verordnung VO (EU) Nr. 1169/2011

**Kühl und trocken lagern.  
Ungeöffnet mindestens haltbar  
bis Ende:** siehe Randprägung.

