

<b>PZN</b>	<b>Produktbezeichnung</b>
10832575	ProLine Vanille

<b>Kriterien</b>	<b>Produktkriterien</b>
<b>Bezeichnung des Lebensmittels (aus rechtlicher Sicht)</b>	Mahlzeitenersatz mit Vitaminen, Mineralstoffe und Spurenelementen, Süßungsmittel
<b>Zutatenverzeichnis</b>	<p><u>Süßungsmittel:</u> Sucralose</p> <p><u>Vitamine:</u> Vitamin A, Vitamin D 4, Vitamin E, Vitamin C, Vitamin B1, Vitamin B2, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Pantothensäure</p>
<b>Allergene und Unverträglichkeiten</b>	Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse
<b>Füllmenge</b>	1 Dose enthält 500 g
<b>Menge der Zutaten</b>	Sojaweiß (50%), Bienenhonig (25%), Magermilch-Joghurtpulver (22%)
<b>Lagerhinweise</b>	Kühl und trocken lagern
<b>Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmens</b>	Medichemia GmbH Postfach 1145 D-83098 Brannenburg/Obb.
<b>Ursprungsland oder Herkunftsort</b>	Deutschland
<b>Zubereitungshinweise</b>	<p>Will man eine Mahlzeit voll ersetzen, gibt man 50 g Pulver (3 leicht gehäufte Messlöffel) und 2 Teelöffel (6 g) Sonnenblumenöl in 200 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5 %). Im Shakerbecher gut schütteln oder mit einem Schneebesen/ Mixstab quirlen. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist unbedingt erforderlich, da ProLine kein vollständiges Lebensmittel ist. Wir empfehlen ProLine am besten abends- anstelle einer Mahlzeit- zu verzehren. Möchte man keine vollständige Mahlzeit ersetzen sondern nur die tägliche Eiweißzufuhr* erhöhen, können täglich bis zu 50 g Pulver mit oder in etwas Flüssigkeit, Joghurt, Dickmilch, Müsli, usw. eingerührt und über den Tag verteilt eingenommen werden. Sportler, die intensiv trainieren, können neben der täglichen Nahrung bis zu 100 g ProLine zu sich nehmen.</p> <p>* die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine tägliche Eiweißzufuhr von 0,8 g/ kg Körpergewicht.</p>
<b>Alkoholgehalt</b>	n.a

Nährwerttabelle	<b>Vitamine:</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Portion 1 x 50 g in 200 ml Wasser + 6 g Sonnenblumenöl</b>	<b>pro Portion 1 x 50 g in 200 ml Milch 1,5 % + 6 g Sonnenblumenöl</b>
	Vitamin A (Retinol Äquivalent)	567,6 µg	283,8 µg (33 % RDA)	309,8 µg (38 % RDA)
	Vitamin D	4,04 µg	2,0 µg (40 % RDA)	2,0 µg (40 % RDA)
	Vitamin E	8,07 mg	7,3 mg (60 % RDA)	7,3 mg (60 % RDA)
	Vitamin C	36,3 mg	18,2 mg (23 % RDA)	22,2 mg (28 % RDA)
	Vitamin B1	0,89 mg	0,4 mg (40 % RDA)	0,5 mg (45 % RDA)
	Vitamin B2	1,29 mg	0,6 mg (46 % RDA)	1,0 mg (74 % RDA)
	Niacin	14,5 mg	7,3 mg (45 % RDA)	9,1 mg (57 % RDA)
	Vitamin B6	1,20 mg	0,6 mg (43 % RDA)	0,7 mg (50 % RDA)
	Folsäure	161,7 µg	80,9 µg (40 % RDA)	86,9 µg (43 % RDA)
	Vitamin B12	1,13 µg	0,6 µg (23 % RDA)	1,4 µg (56 % RDA)
	Biotin	20,9 µg	10,5 µg (21 % RDA)	10,5 µg (21 % RDA)
	Pantothensäure	2,42 mg	1,2 mg (20 % RDA)	1,2 mg (20 % RDA)
	<b>Mineralstoffe/ Spurenelemente</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Portion 1 x 50 g in 200 ml Wasser + 6 g Sonnenblumenöl</b>	<b>pro Portion 1 x 50 g in 200 ml Milch 1,5 % + 6 g Sonnenblumenöl</b>
Calcium	358 mg	180,0 mg (23 % RDA)	416,3 mg (52 % RDA)	
Phosphor	839 mg	419,7 mg (60 % RDA)	601,7 mg (85 % RDA)	
Kalium	1030 mg	515,4 mg (25 % RDA)	825,4 mg (41 % RDA)	
Magnesium	317 mg	158,8 mg (42 % RDA)	182,8 mg (48 % RDA)	
Natrium	749 mg	446,9 mg (o. A.)	540,9 mg (o. A.)	
Eisen	12,0 mg	6,0 mg (43 % RDA)	6,1 mg (43 % RDA)	
Zink	6,88 mg	3,4 mg (34 % RDA)	4,2 mg (42 % RDA)	
Kupfer	0,80 mg	0,4 mg (40 % RDA)	0,4 mg (40 % RDA)	
Mangan	0,80 mg	0,4 mg (20 % RDA)	0,4 mg (20 % RDA)	
Jod	92,86 µg	46,4 µg (31 % RDA)	59,6 µg (39 % RDA)	
Selen	39,46 µg	19,7 µg (36 % RDA)	35,7 µg (65 % RDA)	