

Blutzucker-Teststreifen

Zur Eigenanwendung

BEACHTEN:

Bitte lesen Sie diese Informationen, bevor Sie die STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Teststreifen verwenden.

Ihre STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Teststreifen müssen mit dem STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Messgerät verwendet werden. Verwenden Sie keine anderen Blutzucker-Messgeräte.

Für weitergehende Informationen zur Durchführung von Blutzuckertesten lesen Sie bitte auch sorgfältig die Anleitung des STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Messgerätes.

EINLEITUNG

Die regelmäßige Kontrolle Ihres Blutzucker-Spiegels hilft Ihnen bei der Behandlung Ihres Diabetes. Medizinische Studien belegen, dass es mit Hilfe des behandelnden Arztes gelingen kann, die Blutzucker-Spiegel in der Nähe normaler Werte zu halten. Dies trägt zur Vorbeugung von Folgeerkrankungen des Diabetes bei.

- Gelbes Probenauftragsfeld**
Hier den Blutstropfen ansaugen lassen.
- Vor dem Auftragen des Blutes muss dieses Feld komplett gelb sein.
 - Nach dem Auftragen des Blutes muss dieses Feld komplett mit Blut gefüllt sein.

- Elektrode**
Setzen Sie den Teststreifen mit den goldfarbenen Kontakten nach oben und vorn in das Gerät ein.

Vorgesehene Verwendung

STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Teststreifen sind für die Selbstkontrolle von Blutzucker-Spiegeln in frischem kapillaren bzw. venösen Blut vorgesehen. Diese Teststreifen sind außerhalb des Körpers (in-vitro-diagnostische Verwendung) und nur mit dem STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Messgerät zu verwenden.

Produktbeschreibung und Prinzipien der Verwendung

STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Teststreifen sind elektrochemische Elektroden zur Bestimmung des Glukosespiegels. Die Glukose in der Blutprobe reagiert mit den Reagenzien im Teststreifen und produziert dabei einen geringen elektrischen Strom. Die Höhe der Stromstärke ist abhängig von der Menge an Glukose im Blut.

Das STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Messgerät misst diesen Strom und berechnet aus dieser Messung die Glukosekonzentration im Blut. Das Glukosemessergebnis wird auf dem LCD-Display des Messgerätes angezeigt.

Beim Berühren eines Blutstropfens mit der Spitze des STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Teststreifens wird durch Kapillarwirkung das Blut automatisch in die Reaktionskammer des Teststreifens eingesaugt. Wenn die Reaktionskammer komplett mit Blut gefüllt ist, startet das STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Messgerät die Messung des Glukosespiegels. Es handelt sich somit um ein einfaches und praktisches System zur täglichen Kontrolle des Blutzuckerspiegels.

Reagenz-Zusammensetzung: Aktive Bestandteile (pro 100 Streifen)

- Glukosedehydrogenase (GDH) 39,2 Einheiten
- Kaliumferricyanid (Mediator) 1,9 mg

VORSICHTSMABNAHMEN

- Die Teststreifen sind nur zur in-vitro-diagnostischen Anwendung vorgesehen.
- Verwenden Sie die Teststreifen nur einmal. Nicht wiederverwenden!
- STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Teststreifen dürfen nur mit dem STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Messgerät verwendet werden.

- Entsorgen Sie benutzte Teststreifen und Lanzetten vorsichtig.
- Setzen Sie einen Teststreifen mit den Kontakten voran und dem aufgedruckten nach oben in die Teststreifenaufnahme des Messgerätes ein.
- Teststreifen sind empfindlich auf die Einwirkung von Luftfeuchtigkeit. Deshalb dürfen die Teststreifen nur in der Originaldose aufbewahrt werden. Schließen Sie die Dose sofort nach Entnahme eines Teststreifens wieder sorgfältig.
- Nach Entnahme aus der Dose sollte der Teststreifen innerhalb von 3 Minuten verwendet werden.
- Verwenden Sie Teststreifen nicht nach mehr als 6 Monaten nach der Eröffnung der Dose. Teststreifen, die älter sind, sollten verworfen werden.
- Wenn Sie den Teststreifen mit zu hohem Kraftaufwand einsetzen, kann er verbogen werden. Setzen Sie deshalb den Teststreifen vorsichtig, aber bis er nicht weiter in das Gerät hineingeht, ein.
- Das minimale Blutvolumen beträgt 0,5 µL. Ist das Blutvolumen nicht ausreichend, wird kein falsches sondern eine Fehlermeldung angezeigt. Verwerfen Sie einen solchen Teststreifen und wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen und ausreichender Blutmenge.
- Bringen Sie das Blut nicht an einer anderen Stelle des Teststreifens auf, nur am gelben Probenauftragsfeld.
- Berühren Sie nach Möglichkeit das gelbe Probenauftragsfeld des Teststreifens nicht.
- Der STANDARD Glukose-Checkstreifen kann nicht zur Blutzuckermessung verwendet werden.

INFORMATIONEN ÜBER ALTERNATIVE BLUTENTNAHME-STELLEN (AST)

Andere Entnahmestellen als die Fingerspitzen können weniger Nervenenden enthalten, so dass die Blutentnahme weniger schmerzhaft ist. Die Technik der Blutgewinnung an alternativen Entnahmestellen ist zur Entnahme an der Fingerspitze unterschiedlich. Blutzuckerspiegel können sich an alternativen Entnahmestellen deutlich von den Werten an der Fingerspitze unterscheiden, besonders in Phasen rascher Blutzuckeränderungen, wie nach einer Mahlzeit, nach einer Insulininjektion oder nach Bewegung.

Besprechen Sie die Situation mit Ihrem behandelnden Arzt, bevor Sie sich für eine Messung an alternativen Entnahmestellen entscheiden.

Alternative Entnahmestellen können verwendet werden:

- Messung vor einer Mahlzeit;
- In einer Fastensituation;
- Zwei Stunden nach der letzten Mahlzeit;
- Zwei Stunden nach der letzten Insulininjektion;
- Zwei Stunden nach intensiver Bewegung.

Messen Sie nur an der Fingerspitze:

- Innerhalb von zwei Stunden nach der letzten Mahlzeit;
- Innerhalb von zwei Stunden nach einer Insulininjektion;
- Innerhalb von zwei Stunden nach intensiver Bewegung;
- Wenn Sie öfter Unterzuckerungen haben oder der Verdacht auf eine Unterzuckerung besteht oder wenn Sie Unterzuckerungen nicht gut spüren;
- Während Phasen von Stress oder während Erkrankungen.

Konsultieren Sie Ihren behandelnden Arzt hinsichtlich der empfohlenen Testprozeduren. Während der Bedienung von Maschinen oder beim Führen eines Kraftfahrzeuges ist die Messung an der Fingerspitze die empfohlene Messmethode. Auch beim Auftreten von Blutergüssen an alternativen Entnahmestellen empfiehlt sich die Messung an der Fingerspitze.

- Sollte das Messergebnis an einer alternativen Entnahmestelle nicht mit Ihrem Gefühl übereinstimmen, bestätigen Sie das Ergebnis mit einer Messung an der Fingerspitze.

DURCHFÜHRUNG EINER MESSUNG

Testdurchführung Blutzuckermessung

1. Entnehmen Sie einen neuen Teststreifen der Dose. Überzeugen Sie sich davon, die Dose wieder sorgfältig zu verschließen.
2. Setzen Sie einen Teststreifen mit den Kontakten voran und dem aufgedruckten nach oben in die Teststreifenaufnahme des Messgerätes ein. Das Messgerät schaltet sich automatisch ein.



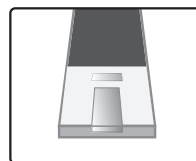
3. Gewinnen Sie unter Verwendung einer Lanzette und des Lanzettiergerätes einen Blutstropfen.
4. Berühren Sie mit der Spitze des Teststreifens den Blutstropfen und halten ihn so lange an den Tropfen, bis sich das gelbe Probenauftragsfeld komplett mit Blut gefüllt hat. Das Blut wird automatisch in den Teststreifen eingesaugt.



5. Nachdem das Blut in den Teststreifen gelangt ist, wird auf dem Display ein Countdown von 5 bis 1 Sekunde gezählt und dann das Ergebnis angezeigt.
6. Entfernen und entsorgen Sie den benutzten Teststreifen.

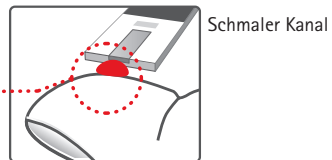
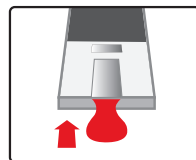


Schritt 1



Nähern Sie sich dem Blutstropfen mit dem gelben Blutauftragsfeld.

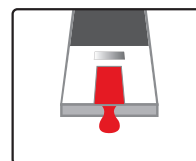
Schritt 2



Berühren Sie mit der Spitze vorsichtig den Blutstropfen.



Schritt 3



Korrekt gefüllter Teststreifen.

Blutgewinnung

1. Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife. Spülen Sie die Hände gut ab und trocknen Sie sie gründlich. Warme Finger erleichtern die Blutentnahme.
2. Drehen Sie die Spitze des Lanzettiergerätes gegen den Uhrzeigersinn und nehmen Sie sie ab. Setzen Sie eine Lanzette in den Lanzettenhalter ein und drücken Sie sie fest hinein, bis sie sich nicht weiter bewegen lässt. Drehen Sie die Schutzkappe der Lanzette ab und legen Sie diese beiseite.



3. Setzen Sie die Spitze des Lanzettiergerätes wieder auf, drehen Sie diese im Uhrzeigersinn bis sie fest sitzt. Stellen Sie die Einstichtiefe durch Einstellen des drehbaren Teils auf eine der fünf Stufen ein. Je höher die Zahl, desto tiefer der Einstich.



4. Nach dem Spannen des Lanzettiergerätes durch Zurückziehen des hinteren Teils drücken Sie die Spitze an die Seite eines Fingers und betätigen Sie den Auslöseknopf.



5. Um die Gefahr einer Infektion durch eine benutzte Lanzette zu minimieren, sollten Sie die Lanzette nach jeder Blutentnahme wechseln.



- Lanzetten sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt, um die Gefahr von Infektionen zu minimieren.
- Es ist gefährlich, sich mit dem mit einer Lanzette versehenen Lanzettiergerät dem Auge, der Zunge oder einer infizierten Stelle zu nähern.
- Halten Sie Lanzetten und Lanzettiergerät von Kindern fern.

ZUM VERSTÄNDNIS IHRER MESSERGEBNISSE

Normale Blutzucker-Werte

Normalbereich für Blutzuckerwerte bei Menschen ohne Diabetes¹:

- Vor dem Essen: < 100 mg/dL bzw. 5,6 mmol/L
- Nach dem Essen: < 140 mg/dL bzw. 7,8 mmol/L

Konsultieren Sie Ihren behandelnden Arzt hinsichtlich der für Sie geltenden individuellen Zielwerte.

Messbereich

- Das STANDARD GlucoNavii GDH Blutzucker-Messsystem kann Blutzuckerwerte im Bereich zwischen 10 - 600 mg/dL (0,6 - 33,3 mmol/L) bestimmen.
- Wird „HI“ angezeigt, bedeutet dies, dass Ihr Blutzuckerwert höher als 600 mg/dL (33,3 mmol/L) sein kann.
- Wird „Lo“ angezeigt, bedeutet dies, dass Ihr Blutzuckerwert niedriger als 10 mg/dL (0,6 mmol/L) sein kann.

Unerwartete Resultate

Hohe oder niedrige Blutzuckerwerte können auf schwerwiegende medizinische Störungen hinweisen. Im Fall, dass solche Ergebnisse unerwartet angezeigt werden, sollten Sie den Test unter Verwendung eines neuen Teststreifens und der genauen Beachtung der Anleitung wiederholen. Sollten die Ergebnisse weiterhin unerwartet sein oder nicht mit Ihrem Gefühl übereinstimmen, verfahren Sie Ihrer Schulung entsprechend oder konsultieren Sie umgehend Ihren behandelnden Arzt.

Kontrolle unerwarteter Resultate

Sollten Ihre Blutzuckermessergebnisse ungewöhnlich hoch oder niedrig sein, nicht mit Ihren vorhergehenden Werten, dem Trend Ihrer bisherigen Befunde oder Ihrem Gefühl übereinstimmen, führen Sie bitte folgende Schritte durch:

1. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
2. Überprüfen Sie das System mit STANDARD GlucoNavii Kontrolllösung.
3. Sollte die Überprüfung mit Kontrolllösung Ergebnisse nicht im Zielbereich erbringen, überprüfen Sie Ihre Testdurchführung. Wiederholen Sie nochmals den Test mit einem neuen Teststreifen. Sollten die Ergebnisse weiterhin nicht zu Ihren vorhergehenden Resultaten oder dem Trend Ihrer Werte passen bzw. nicht mit Ihrem Gefühl übereinstimmen, kontaktieren Sie Ihren behandelnden Arzt und folgen Sie seinen Anweisungen, bevor Sie Ihre Therapie ändern.

Ursachen für unerwartete Resultate

1. Wenn mehr als 20 Sekunden zwischen Probengewinnung und Messung vergangen sind, können Verdunstungsvorgänge zu höheren Messwerten führen.
2. Die Blutprobe wurde erst nach mehr als 3 Minuten nach der Entnahme des Teststreifens aus der Dose aufgetragen.
3. Die Größe des Blutstropfens war nicht ausreichend.
4. Die Teststreifendose war nicht korrekt verschlossen.
5. Das Verfallsdatum der Teststreifen ist abgelaufen.
6. Die Teststreifen wurden bei extremen Temperaturen z. B. im Auto oder bei sehr heißem oder kaltem Wetter gelagert.

