

# Resource® 2.0+fibre

- Hochkalorisch (2 kcal/ml)
- Mit 100% löslichen Ballaststoffen: 2,5 g/100ml
- Besondere Ballaststoffkombination (FOS:GOS)\* mit prebiotischer Wirkung

## Erstattungsfähig

### ANWENDUNG

Resource® 2.0+fibre ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Kindern ab 3 Jahren (nach Rücksprache mit behandelndem Arzt) und Erwachsenen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion.

Zur ausschließlichen Ernährung: 4 - 5 Flaschen pro Tag.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 - 2 Flaschen pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

Resource® 2.0+fibre ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Resource® 2.0+fibre ist eine gebrauchsfertige, nährstoffdefinierte bilanzierte Diät, die zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet ist.

### INDIKATIONEN

Der Einsatz von Resource® 2.0+fibre empfiehlt sich insbesondere bei:

- Hohem Energie- und Nährstoffbedarf, z. B. konsumierenden Erkrankungen
- Kachexie, ausgeprägter Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust
- Mangelernährung
- Flüssigkeitsrestriktion (z. B. bei Herzinsuffizienz)
- Unterstützung der physiologischen Darmflora

### Nährstoffe in Resource® 2.0+fibre Vanille

|                            |         | 100 ml | 200 ml |
|----------------------------|---------|--------|--------|
| Energiegehalt              | kcal    | 200    | 400    |
|                            | kJ      | 840    | 1680   |
| Eiweiß (18 kcal%)          | g       | 9,0    | 18,0   |
| Fett (39 kcal%)            | g       | 8,7    | 17,4   |
| Kohlenhydrate (40,5 kcal%) | g       | 20     | 40     |
| Ballaststoffe (2,5 kcal%)  | g       | 2,5    | 5,0    |
| <b>MINERALSTOFFE</b>       |         |        |        |
| Natrium                    | mg      | 100    | 200    |
| Kalium                     | mg      | 210    | 420    |
| Chlorid                    | mg      | 110    | 220    |
| Calcium                    | mg      | 175    | 350    |
| Phosphor                   | mg      | 120    | 240    |
| Magnesium                  | mg      | 20     | 40     |
| <b>SPURENELEMENTE</b>      |         |        |        |
| Eisen                      | mg      | 1,5    | 3      |
| Zink                       | mg      | 1,7    | 3,4    |
| Kupfer                     | µg      | 200    | 400    |
| Mangan                     | mg      | 0,32   | 0,64   |
| Fluorid                    | mg      | 0,15   | 0,3    |
| Chrom                      | µg      | 6,5    | 13     |
| Molybdän                   | µg      | 15     | 30     |
| Selen                      | µg      | 12     | 24     |
| Jod                        | µg      | 20     | 40     |
| <b>VITAMINE</b>            |         |        |        |
| Vitamin A                  | µg RE   | 165    | 330    |
| Vitamin D                  | µg      | 2      | 4      |
| Vitamin E                  | mg α-TE | 4      | 8      |
| Vitamin K                  | µg      | 15     | 30     |
| Vitamin C                  | mg      | 17     | 34     |
| Vitamin B <sub>1</sub>     | mg      | 0,2    | 0,4    |
| Vitamin B <sub>2</sub>     | mg      | 0,22   | 0,44   |
| Niacin                     | mg NE   | 3      | 6      |
| Folsäure                   | µg      | 40     | 80     |
| Pantothensäure             | mg      | 0,9    | 1,8    |
| Vitamin B <sub>6</sub>     | mg      | 0,35   | 0,7    |
| Vitamin B <sub>12</sub>    | µg      | 0,72   | 1,4    |
| Biotin                     | µg      | 7      | 14     |
| <b>BROTEINHEITEN</b>       | BE      | 1,7    | 3,3    |
| <b>WASSER</b>              | ml      | 68     | 136    |

RE: Retinoläquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

\*Fructooligosaccharide (FOS) und Galactooligosaccharide (GOS) sind prebiotische Ballaststoffe

## Handelsformen und Bestellinformationen

| Resource®<br>2.0+fibres | Art.-Nr. | PZN Multi<br>4 x 200 ml | PZN VE<br>6 x 4 x 200 ml |
|-------------------------|----------|-------------------------|--------------------------|
| Erdbeere                | 12100786 | 01743861                | 01743878                 |
| Vanille                 | 12100787 | 01743849                | 01743855                 |
| Aprikose                | 12100772 | 01743884                | 01743890                 |
| Multifrukt              | 12100534 | 09882065                | 09882071                 |
| Kaffee                  | 12100781 | 01743921                | 01743938                 |
| Neutral                 | 12100782 | 01743944                | 01743950                 |
| Mischkarton             | 12068841 | -                       | 02820658                 |



## Hochkalorische Ernährungstherapie

### EIWEISS

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß. Ca. 50% der essentiellen Aminosäuren bestehen aus den verzweigtkettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin. Diese Aminosäuren sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigtkettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

|                        | g/100ml<br>Nahrung |                         | g/100ml<br>Nahrung |
|------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|
| <b>ESSENTIELL</b>      | <b>3,85</b>        | <b>NICHT-ESSENTIELL</b> | <b>5,13</b>        |
| Isoleucin              | 0,46               | Alanin                  | 0,30               |
| Leucin                 | 0,90               | Cystein                 | 0,05               |
| Lysin                  | 0,69               | Tyrosin                 | 0,44               |
| Methionin              | 0,25               | Prolin                  | 0,96               |
| Phenylalanin           | 0,46               | Glycin                  | 0,17               |
| Threonin               | 0,41               | Glutaminsäure und       | 2,0                |
| Tryptophan             | 0,11               | Glutamin                |                    |
| Valin                  | 0,57               | Asparaginsäure und      | 0,68               |
| <b>SEMI-ESSENTIELL</b> | <b>0,55</b>        | Asparagin               |                    |
| Arginin                | 0,30               | Serin                   | 0,53               |
| Histidin               | 0,25               |                         |                    |

### FETT

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem pflanzlichen Rapsöl. Dieses Öl liefert wichtige ungesättigte sowie essentielle mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

|                            | in % vom<br>Gesamtfettanteil | g/100ml<br>Nahrung |
|----------------------------|------------------------------|--------------------|
| Gesättigte Fettsäuren (FS) | 8                            | 0,7                |
| davon MCT-Fette            | --                           | --                 |
| Einfach ungesättigte FS    | 66                           | 5,7                |
| Mehrfach ungesättigte FS   | 26                           | 2,3                |

### KOHLHYDRATE

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist das leicht verdauliche Maltodextrin. Der Vorteil besteht darin, dass es nicht so süß wie Mono- und Disaccharide ist und langsamer resorbiert wird.

Die aromatisierten Varianten haben einen etwas höheren Zuckeranteil als die neutrale Variante bei insgesamt gleichem Kohlenhydratgehalt.

|                       | in % vom<br>Gesamtkohlen-<br>hydratanteil | g/100ml<br>Nahrung |
|-----------------------|---|--------------------|
| Oligo-Polysaccharide  | 68  | 13,8               |
| <b>DISACCHARIDE</b>   |   |                    |
| Saccharose            | 17  | 3,4                |
| Lactose               | < 5                                       | < 1                |
| <b>MONOSACCHARIDE</b> |   |                    |
| Glucose               | 4   | 0,85               |

### BALLASTSTOFFE

Die Ballaststoffkomponente besteht ausschließlich aus löslichen Ballaststoffen. Es werden Galactooligosaccharide und Fructooligosaccharide eingesetzt, die eine prebiotische Wirkung aufweisen. Die Verwendung dieser speziellen löslichen Ballaststoffe trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Darmfunktion bei, u. a. durch:

- Förderung des Wachstums gesunder Darmbakterien
- Verhinderung der Vermehrung krankheitserregender Darmbakterien
- Förderung der Regeneration der Darmflora, z. B. nach Antibiotika-Therapie
- Förderung eines regelmäßigen Stuhlgangs
- Verminderung von Durchfall und Verstopfung
- Unterstützung des Immunsystems
- Verringerung des Infektionsrisikos

### MINERALSTOFFE & VITAMINE

Der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen entspricht der aktuellen Diätverordnung.

Eine Portion von 200 ml deckt ca. 1/3 des Tagesbedarfes der meisten Mineralstoffe und Vitamine gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

### OSMOLARITÄT/OSMOLALITÄT

|  | Osmolarität<br>(mOsm/l) | Osmolalität<br>(mOsm/l) |
|--|-------------------------|-------------------------|
| Resource® 2.0+fibres Erdbeere, Vanille, Aprikose, Multifrukt, Kaffee | 520                     | 805                     |
| Resource® 2.0+fibres Neutral   | 470                     | 725                     |

### BESONDERE HINWEISE

Resource® 2.0+fibres ist

- glutenfrei
- lactosearm (< 1 g/100 ml)
- purinfrei

Resource® 2.0+fibres ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.