

Entspannende Gesichtsmassage

mit der Wildrose 7 Tage Glättende Schönheits-Kur



WELEDA
Seit 1921



Schritt 1: Sanft beide Hände auf das Gesicht legen und ohne Druck seitlich nach außen bis zum Ohrenansatz streichen.



Schritt 2: Die Fingerspitzen beider Hände an die Schläfen legen und langsame, stehende Kreise von vorne nach hinten ohne Druck durchführen.



Schritt 3: Streichen Sie die Stirn aus: Die Hände liegen dabei im Wechsel quer auf der Stirn und gleiten zurück.



Schritt 4: Streichen Sie von der Nasenwurzel mit dem Ringfinger über den Augenbrauenbogen und anschließend vom äußeren zum inneren Augenwinkel.

Weitere Anwendungstipps: www.youtube.com/weleda