

Coenzym 1 Tabletten									
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Coenzym 1 und Hefe								
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de								
Packungsgröße	Packung mit 12,75 g / 30 Tabletten und 25,5 g / 60 Tabletten								
PZN	00350800 und 101242281								
Zutaten	Trägerstoff Mikrokristalline Cellulose, Niacinamid, Füllstoff Bierhefe, Trennmittel Magnesium Trisilikat, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich)								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 2 Tabletten</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin B3 - Niacin</td> <td>5 mg</td> <td>10 mg</td> <td>63</td> </tr> </tbody> </table> <p>*empfohlene Tagesmenge gem. EU-Verordnung</p>		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*	Vitamin B3 - Niacin	5 mg	10 mg	63
	pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*						
Vitamin B3 - Niacin	5 mg	10 mg	63						
Evtl. Allergieauslöser	./.								
Ernährungshinweise	<p>Coenzym 1, das auch als <u>N</u>icotinamid-<u>A</u>denin-<u>D</u>inucleotid bezeichnet wird, kommt in jeder Zelle natürlicherweise vor. NAD ist die oxidierte, NADH die reduzierte Form des Coenzym 1. Coenzym 1 ist an mehreren 100 verschiedenen enzymatischen Redox-Reaktionen in der Zelle beteiligt. Seine Hauptaufgabe ist die Aufnahme des während einer enzymatischen Reaktion freigesetzten Wasserstoffs. Coenzym 1 ermöglicht häufig erst den normalen Ablauf einer biochemischen Reaktion.</p> <p>Jedes in einer Zelle vorhandene Molekül Coenzym 1 wird ständig von der oxidierten in die reduzierte Form umgewandelt und wieder zurück. Bei der Glykolyse (Kohlenhydratabbau) wird NAD zu NADH umgewandelt und in der Atmungskette stellt NADH den Wasserstoff für die energieliefernden Schritte wieder bereit. Nach kurzer Zeit stellt sich ein Gleichgewicht zwischen NAD und NADH ein. In vivo liegt das Coenzym überwiegend in der oxidierten Form vor.</p> <p>Bei der alimentären Zufuhr ist es unerheblich, ob der Körper seine Versorgung mit Coenzym 1 über die Einnahme von NAD oder NADH sicherstellt. Es kommt einzig und allein darauf an, ob Coenzym 1 im Darm gut resorbiert wird und den Zellen dann zur Verfügung steht. Wichtigster Lieferant des Coenzym 1 in der Ernährung sind Fleisch, Fisch und Hefen. Ein Großteil des als Niacin bezeichneten Vitamins stammt dabei aus dem Coenzym 1, weshalb es auch die gleiche Vitaminwirkung wie Nikotinsäure und Nikotinamid hat. In der Vitaminwirkung liegt der Hauptgrund für eine regelmäßige Einnahme.</p> <p>Für Coenzym 1 gibt es bisher noch keine allgemein gültigen Empfehlungen für eine Tageseinnahme. Zur Aufrechterhaltung der Zellfunktionen scheint aber eine täglich Zufuhr von 5 mg in Form von Niacin sinnvoll.</p>								
									
									
Verzehrempfehlung	Täglich 2 Tabletten mit etwas Wasser nehmen								
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose und Gluten								
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern								
Haltbarkeit	3 Jahre								