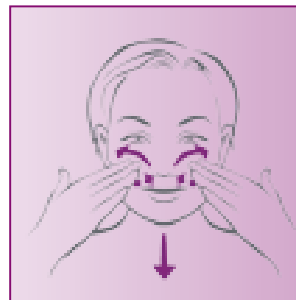


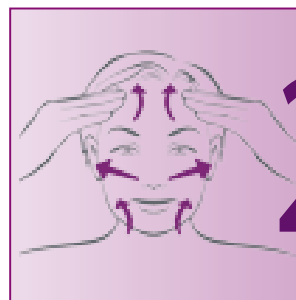
SCHÖNHEIT MIT SYSTEM. DIE OPTIMALE PFLEGEANWENDUNG.

Sowohl die Wirkstoffkomplexe der Seren als auch der Cremes sind innerhalb der Boots Pflegelinien aufeinander abgestimmt und erzielen in der kombinierten Anwendung nachweislich langfristige Tiefenwirkung.

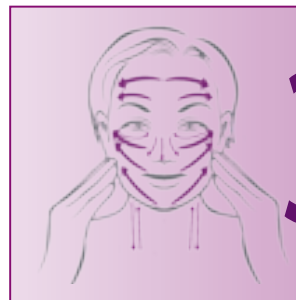


1 Verteilen Sie eine kleine Menge **Reinigungsmilch oder Reinigungsschaum** zwischen Ihren Fingerspitzen und tragen Sie sie mit sanften, kreisenden Bewegungen über Gesicht und Halsbereich auf. Nach der anschließenden Anwendung eines **Gesichtswassers** kann die Haut die darauffolgende Pflege optimal aufnehmen.

Tipp: Reinigungsmilch oder Reinigungsschaum können Sie auch mit einer vorher angefeuchteten, weichen Gesichtsbürste verteilen (außer bei sehr empfindlicher und oder unreiner Haut). So erzielen Sie eine noch intensivere Reinigung.



2 Verteilen Sie eine kleine Menge **Serum** auf den Fingerspitzen beider Hände und gleiten Sie sanft über Gesicht-, Hals- und Dekolleté, damit die hochkonzentrierten und hochwirksamen Pflegestoffe des Serums in die Haut eindringen können.



3 Im nächsten Schritt eine **Tages- bzw. Nachtcreme** mit den Fingerspitzen in kreisförmigen Bewegungen auftragen. Wählen Sie die Cremes, die zu Ihrem Hauttyp passen, aus **einer Boots Pflegeserie, da die Produkte in ihrer Wirkung aufeinander abgestimmt sind.**



4 Verteilen Sie die **Augencreme** auf den Ringfingerkuppen beider Hände. Beginnen Sie am äußeren Augenbereich mit dem Auftragen und gleiten Sie ganz sanft unterhalb des Auges zum Augeninnenwinkel hin. Dann unterhalb der Augenbrauen entlang zum äußeren Augenwinkel.

Tipp: Wer den Augen ein kleines Fitness-Training gönnen möchte, kann mit der Fingerkuppe das Produkt statt sanft gleitend auch zart tupfend auftragen.

WAS LÄSST MEINE HAUT ALTERN UND WIE KANN ICH IHRE SCHÖNHEIT BEWAHREN



Was passiert bei Hautalterung und wie wird sie verursacht?

Im Alter kann sich die Haut nicht mehr so gut regenerieren, da der Stoffwechselfvorgang und die Teilung der Zellen verlangsamt sind. Junge Haut bildet sich ca. alle 28 Tage komplett neu, alte Haut dagegen benötigt dazu deutlich länger und regeneriert sich ungleichmäßiger. Zudem kann ältere Haut nicht mehr so gut Feuchtigkeit binden, sie wird dünner, es kommt zu Kollagenabbau. Dadurch neigt sie zu Trockenheit und hat eine verminderte Elastizität. Zusätzlich wird die Barrierefunktion der Haut geschwächt, es bilden sich Linien und Falten und die Haut verliert viel mehr Feuchtigkeit. Hautalterung ist zum einen genetisch bedingt. Dieser Einfluss ist nicht beeinflussbar. Zum anderen tragen äußere Faktoren wie UV-Strahlung, Witterung, Klima, Ernährung, Stress, Nikotin und Alkohol zur Hautalterung bei. Denn durch sie entstehen freie Radikale, die die Hautbestandteile schädigen.

Wie schaden freie Radikale der Haut?

Durch den Einfluss freier Radikale, lässt der Nachschub an neuen funktionstüchtigen Zellen nach und die Haut kann sich schlechter erneuern. Elastische Fasern und Bindegewebe in tieferen Hautschichten werden angegriffen, was zu einem Verlust an Elastizität der Haut führt. Durch Radikalfänger (Antioxidantien) in Form von z.B. Vitaminen, Ginseng oder Grünteeextrakt lässt sich die zerstörerische Wirkung freier Radikaler deaktivieren.

Was ist UV-Strahlung und wieso ist sie so schädlich?

UV-Strahlung ist im natürlichen Licht der Sonne enthalten: UVA-Strahlung dringt in tiefere Hautschichten (Lederhaut) ein und führt dort zur Bildung von freien Radikalen. Sie kann außerdem die Erbsubstanz der Oberhautzellen schädigen und die Entwicklung von Hautkrebs fördern. Die schädlichen Einflüsse der UVA-Strahlung sind erst nach mehreren Jahren bemerkbar. UVB-Strahlung kann die Zellen der Oberhaut in hohem Maße schädigen und verursacht Sonnenbrand. Die schädlichen Einflüsse sind nach wenigen Stunden bemerkbar. Je mehr UV-Strahlung der Körper ausgesetzt ist, desto schwerer sind langfristig die Schäden. Die tägliche Anwendung eines UVA und UVB Breitbandschutzes ist daher absolut empfohlen.



Wie wirken die Boots Laboratories Produkte?



Boots Laboratories Optiva

Optiva ist eine Rundum-Pflegelinie, die der Haut mehr als nur Feuchtigkeit spendet, die hauteigene Feuchtigkeitsbarriere stärkt und die Haut in nur 14 Tagen gesünder aussehen lässt. Alle Produkte sind auch für empfindliche Haut geeignet.

Boots Laboratories SERUM⁷

Die aktive Wirkstoffkombination von SERUM⁷ mildert nicht nur sichtbar feine Linien und Fältchen in 28 Tagen, sondern schützt auch vor neuer Faltenbildung und durch freie Radikale verursachten Hautschäden.



Boots Laboratories SERUM⁷ LIFT

Die Produkte der SERUM⁷ LIFT-Pflegelinie mildern nicht nur tiefe Linien und Falten in 28 Tagen, sondern sorgen auch für ein straffes und ebenmäßiges Hautbild und einen frischen, jugendlichen Teint. Dank ihrer pflegenden Textur und ausgewählten Inhaltsstoffen sind sie speziell auf die Bedürfnisse der reifen Haut abgestimmt.





Boots Laboratories SERUM⁷: Hochkonzentriert und hochwirksam Experten-Tipps für Anti-Aging-Pflege mit System

Schwalbach am Taunus, Mai 2012: Wie lassen sich schnell sichtbare Anti-Aging-Ergebnisse erzielen? Diese Frage stellen sich Frauen täglich. Boots Laboratories SERUM⁷ ist ein effektives Anti-Aging-System, das durch hochwirksame Wirkstoffkomplexe mit Peptiden und Pro-Retinol zielgerichtet die elastischen Fibrillinfasern unterstützt und so erste Linien und Fältchen sichtbar mildert. Die Dermatologin Dr. Patricia Ogilvie gibt wertvolle Tipps zur optimalen Systempflege für jünger aussehende Haut.

Um jung aussehende Haut so lang wie möglich zu bewahren, ist eine individuelle und vorsorgende Anti-Aging-Pflege essenziell. Denn auch wenn man die Hautalterung nicht aufhalten kann, gibt es effektive Wege, ihr entgegenzuwirken. Bestmögliche Ergebnisse erzielt ein auf den individuellen Hauttyp abgestimmtes Pflegesystem, dessen Inhaltsstoffe tief in die oberen Hautschichten eindringen und sowohl schützend als auch regenerierend wirken. Alle **Boots Laboratories SERUM⁷** Pflegeprodukte enthalten den wirksamen Age-Defence-Komplex, der mit Lipopeptiden und Wirkstoffen der Weißen Lupine die Haut regeneriert und feine Linien und Fältchen mildert. Für optimale Systempflege-Ergebnisse umfasst die Anti-Aging-Pflegelinie **Boots Laboratories SERUM⁷** ein hochkonzentriertes Serum, Tages- und Nachtcremes für normale und trockene Haut sowie eine Anti-Aging-Augencreme und ein luxuriöses, schnell einziehendes Körperserum.



Die **Boots Laboratories** Anti-Aging-Produkte stärken insbesondere das Protein Fibrillin, das in Zusammenarbeit mit der Universität von Manchester als ein zentraler Marker der Hautalterung identifiziert wurde. Die Studienergebnisse belegen, dass die Anregung der Fibrillinproduktion in der dermo-epidermalen Junktionszone durch **Boots Laboratories SERUM⁷** vergleichbar mit der Wirkung von Retinsäure, dem sogenannten „Anti-Aging-Goldstandard“ der Dermatologen, ist.*¹ Basierend auf 160 Jahren Apothekentradition legt **Boots Laboratories** höchsten Wert darauf, dass die eigenen Anti-Aging-Produkte jedoch nicht nur bei wissenschaftlichen Tests sehr gute Ergebnisse erreichen, sondern auch sichtbare Resultate auf der Haut erzielen. Im Rahmen eines Produkttests wurden **SERUM⁷** und das Versprechen jünger aussehender Haut von Frauen in Deutschland getestet. Die Anwendungs-Ergebnisse überzeugen: 91% der Testerinnen bestätigen „glatter und straffer aussehende Haut in 28 Tagen“.*²

Über sichtbare Anti-Aging-Ergebnisse, wirksame Inhaltsstoffe und Fibrillin sowie die Wichtigkeit einer täglichen Systempflege haben wir mit der Dermatologin Dr. Patricia Ogilvie gesprochen und sie nach Tipps für schöne Haut in jedem Alter befragt.

¹ Watson et. Al. (2007) Repair of photoaged dermal matrix by topical application of a cosmetic 'antiaging' product. 158 (3), 472-477.

² Boots Laboratories SERUM⁷ (Beauty Serum und Tagescreme) Produkttest mit 1.126 Frauen in Deutschland von Mitte Januar bis Mitte Februar 2012. Details zum Produkttest finden Sie im zweiten beiliegenden Presstext „Boots Laboratories begeistert Frauen in Deutschland“.



Welche Wirkstoffe helfen gezielt gegen die Zeichen der Hautalterung und wie wirken sie?

Dr. Ogilvie: „Besonders wichtig ist zunächst zu verstehen, was die Wirkstoffe in der Haut bewirken sollen. Das Strukturprotein Fibrillin ist ein zentraler Bestandteil der Hautarchitektur. Es stützt die Fasern des Bindegewebes und sorgt so für straffer und glatter aussehende Haut. Da die Fibrillinsynthese mit zunehmendem Alter abnimmt, gilt es, die Produktion zu unterstützen. Anti-Aging-Wirkstoffe wie Peptide und Pro-Retinol sind sehr gut hautverträglich und verbessern nachweislich das Erscheinungsbild der Haut. Sie stimulieren Bindegewebszellen zur Bildung neuer elastischer Fasern, wodurch der Faltenbildung vorgebeugt und Fältchen geglättet werden können.“



Wie können optimale Anti-Aging-Ergebnisse erzielt werden?

Dr. Ogilvie: „Natürlich sind einzelne Wirkstoffe von enormer Bedeutung. Allerdings stellt sich oft heraus, dass besonders die Kombination verschiedener Inhaltsstoffe in einem Komplex die Effektivität der einzelnen Wirkstoffe steigert. Oft ist die Verwendung eines etablierten Wirkstoffes in einer neuen Formulierung eine effektivere Methode, die bessere Resultate erzielt. Wichtig ist aber, die Haut nicht nur mit hochkonzentrierten Wirkstoffen zu versorgen, sondern sie mit einer ganzheitlichen System-Pflegeroutine mit aufeinander abgestimmten Produkten zu unterstützen.“

Was ist bei der täglichen Systempflege zu beachten?

Dr. Ogilvie: „Wichtig ist insbesondere die Reihenfolge der Anwendung. Zunächst wird das hochwirksame Serum aufgetragen. Durch die leichte Formulierung gelangen die hochkonzentrierten Wirkstoffe besser in die Haut und können zielgerichtet wirken. Das Serum sorgt außerdem für ein seidiges Hautgefühl. Erst anschließend sollte eine reichhaltigere Creme mit LSF für zusätzliche Pflege und Schutz vor äußeren Einflüssen aufgetragen werden.“

Wie können die natürlichen Schutzmechanismen der Haut unterstützt werden?

Dr. Ogilvie: „Tagsüber befindet sich die Haut im Verteidigungsmodus – denn freie Radikale sind wirklich überall! Nicht nur durch UV-Strahlung, auch durch die normalen Stoffwechselfvorgänge werden ständig schädigende freie Radikale gebildet. Daher sind LSF 15 und ‚Radikalfänger‘, also anti-oxidative Inhaltsstoffe wie Ginseng, Ginkgo oder Vitamin C, auch ohne exzessive Sonnenexposition sehr wichtig für eine effiziente Hautpflege. Eine spezielle Nachtpflege geht auf den natürlichen Rhythmusunterschied der Haut zwischen Tag und Nacht ein und unterstützt gezielt die Vorgänge, die nachts vermehrt ablaufen: Regeneration und Restrukturierung.“

Welche Spezialpflegeprodukte sind für optimale Anti-Aging-Ergebnisse empfehlenswert?

Dr. Ogilvie: „Besonders sinnvoll ist die Verwendung einer Augencreme, da die dünne Haut um die Augen sehr empfindlich ist und wegen der mechanischen Beanspruchung durch die Mimik spezieller Pflege bedarf. Die Augencreme wird sanft von innen nach außen um die Augen eingeklopft und spendet zusätzliche Feuchtigkeit. So hilft sie, Lachfältchen vorzubeugen und die Haut elastisch zu halten. Aber nicht nur die Gesichtshaut, sondern auch die Haut am ganzen Körper altert, wenn auch mit einer anderen Dynamik. Wichtig ist daher, den ganzen Körper mit Anti-Aging-Wirkstoffen zu versorgen, um auch das Dekolleté, Arme und Beine gegen die Zeichen der Zeit zu schützen.“

Pressekontakt:

P&G External Relations, Pressestelle, Sulzbacher Straße 40, 65824 Schwalbach/Ts.
Steffi Speisebecher, Tel. 06196 89 4157, Fax 06196 89 25281, E-Mail: speisebecher.s@pg.com
Brandzeichen – Markenberatung und Kommunikation GmbH, Roßstraße 92, 40746 Düsseldorf
Jasmin Welter, Tel. 0211 585886 181, Fax 0211 585886 20, E-Mail: jasmin.welter@brandzeichen-pr.de



FSC
Mix
Produktgruppe aus vorwiegend
bewirtschafteten Wäldern und
anderen kontrollierten Herkünften
Zert.-Nr. SCS-COC-002929
www.fsc.org
© 1996 Forest Stewardship Council