

Produktinformation

PZN 09213677

Flohsamenschalen gemahlen

Flosano®

Reich an Ballaststoffen

- ✓ glutenfrei
- ✓ vegan
- ✓ geschmacksneutral

Aurica® Flohsamenschalen sind die Samenschalen des Indischen Flohsamens (*Plantago ovata*). Sie zeichnen sich durch ihren von Natur aus hohen Gehalt an löslichen Ballaststoffen und hohem Quellvermögen aus. Flohsamenschalen gemahlen eignen sich ideal zur Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung.

Zutaten: Indische Flohsamenschalen, gemahlen

Verzehrempfehlung: 1-2-mal täglich 1 Teelöffel (1 TL ca. 7 g) in reichlich Flüssigkeit (mindestens 250 ml) z.B. Wasser oder Saft einrühren und sofort trinken. Danach noch ein weiteres Glas Flüssigkeit nachtrinken.

Flohsamenschalen gemahlen sind geschmacksneutral und können somit zum Eindicken von Speisen (z. B. Fruchtpudding) verwendet werden. Zur Ballaststoffanreicherung eignen sie sich hervorragend als Zutat zum Backen von Brot und Backwaren.

Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten.

Nährwerte	ø pro 100 g	ø pro Portion 1 TL (7 g)
Energie	970 kJ (236 kcal)	68 kJ (17 kcal)
Fett	1,8 g	0,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,06 g
Kohlenhydrate	19,0 g	1,3 g
davon Zucker	1,3 g	0,1 g
Ballaststoffe	63,1 g	4,4 g
Eiweiß	4,5 g	0,3 g
Salz	0,2 g	0,0 g

Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Diese Packung enthält ca. 43 Portionen.

Inhalt: 300 g

Status: Lebensmittel

EAN 4016328009430

Inverkehrbringer:

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . Kochstraße 3-5 . 66763 Dillingen .

info@aurica.de . www.aurica.de

Stand 09.2022